



2018年3月

機能性下着着用が形態および不定愁訴症状に及ぼす影響

皆さまは普段、下着を選ぶ際にどのようなところにこだわっているでしょうか。

デザイン、素材、機能性など、様々あるかと思いますが、中にはこだわりのないという方もいらっしゃるかもしれません。

さて、今回のオルトメディコ通信では、女性を対象として機能性下着の効果を検証した論文をご紹介します。

引用：機能性下着着用が形態及び不定愁訴症状に及ぼす影響

JJpSocPsychosom ObstetGynecol Vol. 14, No. 3, pp. 285-293

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jspog/14/3/14_KJ00006159195/_pdf/-char/ja

研究対象者は、成人女性とし、機能性下着を8週間着用した際の効果を検証しています。

評価項目は、腹囲、上腕囲などの周囲径と皮脂厚、およびアンケートを実施しています。

調査の結果、周囲径と皮脂厚が腹部から大腿にかけて減少を示し、

「怒りっぽい」「疲れやすい」「やる気が起きない」「イライラする」などの自覚症状4項目に改善がみられました。

今回の試験品である、機能性下着はバストから太ももまでのラインをトータルでサポートするものであり、カラダのラインを補正することで正しい姿勢が保たれ、周囲径や皮脂厚に効果があったことが考えられる。

運動や食事管理だけではなかなか理想の体型に近づけないことも多く、ダイエットに対してストレスを抱えやすい方もいるのではないかと思います。

過度なダイエットは体に悪影響を及ぼしかねませんが、理想の体型を維持または管理するために機能性下着を利用するのも一つの手かもしれません。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。お気軽にご相談ください。

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社オルトメディコ

研究開発部 開発支援課

〒112-0002

東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階

TEL：03-3812-0620

FAX：03-3812-0670

MAIL：info@orthomedico.jp