



2018年7月

サケ鼻軟骨熱水抽出物の経口摂取による日焼け抑制効果

梅雨が明け、本格的な夏がやってまいりました。
海にプール、キャンプなどアウトドアにもぴったりの季節となり、外にでる機会も増えるのではないのでしょうか。
美肌意識が高まりつつある昨今では、日焼け止め、関連製品としてクリームタイプ、ジェルタイプ、スプレータイプなど様々な製品が出ています。

今回のオルトメディコ通信では、サケ鼻軟骨熱水抽出物の経口摂取による日焼け抑制効果を検証した論文をご紹介します。

引用：サケ鼻軟骨熱水抽出物の経口摂取による日焼け抑制効果
https://www.jstage.jst.go.jp/article/bag/6/2/6_138/_pdf/-char/ja

研究対象者は、27歳から44歳の健常な日本人女性を対象とし、サケ鼻軟骨熱水抽出物を400mg/日、200mg/日またはプラセボを8週間継続摂取し、紫外線照射後の最小紅斑量、最小黒化量を測定しています。

調査の結果、サケ鼻軟骨熱水抽出物を400mg/日摂取した群で最小黒化量が有意に高い値を示し、8週間継続摂取することで、紫外線照射による皮膚の黒化は抑制されることが示され、摂取を中止した後も効果が時億する傾向が認められ、皮膚ダメージを軽減させる効果があることが示唆されました。

適度な日光浴はビタミンDの生成や生体計などいくつかの有益な作用をもたらすことが知られていますが、過剰な紫外線照射を受けると、シミやシワ、乾燥、表皮の肥厚の原因となります。日傘や服装、日焼け止めクリームなどの紫外線防御ももちろん必要ですが、皮膚自体の紫外線からの防御力を高め、日焼けしにくい肌になることも重要です。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。お気軽にご相談ください。
引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社オルトメディコ
研究開発部 開発支援課
〒112-0002
東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階
TEL：03-3812-0620 FAX：03-3812-0670
MAIL：info@orthomedico.jp