



2017 年 3 月

さつまいもの摂取が女子大学生の排便状況等に及ぼす影響

皆様は、焼き芋はお好きでしょうか？

熱々でホクホクの焼き芋はとても美味しい食べ物だと思います。

今回はそんな焼き芋に関する論文をご紹介いたします。

本論文では女子大学生にさつまいもを摂取させ、排便状況ならびに腸内常在菌構成に及ぼす影響が検証されました。

結果として、さつまいもは膨満感などの違和感を与えることなく、排便を促進する優れた食品素材である可能性が示唆されました。ご関心がある方は、是非下記 URL をご参照ください。

さつまいもの摂取が女子大学生の排便状況ならびに腸内常在菌構成に及ぼす影響、

伴野 太平, 小森 ゆみ子, 鈴木 聰美, 田辺 可奈, 笠岡 誠一, 辨野 義己

日本栄養・食糧学会誌 Vol. 69 (2016) No. 5 p. 229-235

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jsnfs/69/5/69_229/_article/-char/ja/

寒い冬には熱々の焼き芋を美味しくいただき、腸内環境も整えてみてはいかがでしょうか。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。

お気軽にご相談ください。

試験一覧：<http://www.orthomedico.jp/clinical-trials-price.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させて頂きますので
今後ともどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

株式会社オルトメディコ

研究開発部 開発支援課

〒112-0002

東京都文京区小石川 1 丁目 4 番 1 号 住友不動産後楽園ビル 2 階

TEL : 03-3812-0620 FAX : 03-3812-0670

MAIL : info@orthomedico.jp