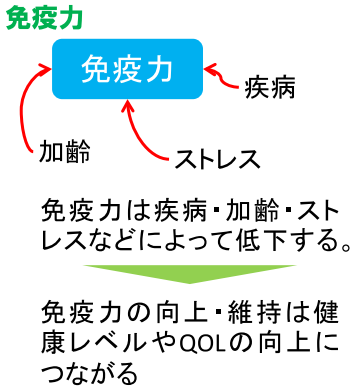


ゴールドキウイ摂取による 免疫機能賦活効果

○高良 毅¹, 須田俊之², 瀬下久美子², 山本和雄³, 鈴木直子³, 椎塚 健仁³, 宇津山正典^{4,5}, 廣川勝彦^{4,5}
 (1)医療法人社団盛心会 タカラクリニック, (2)ゼスプリ インターナショナル ジャパン (株), (3)
 (株) オルトメディコ, (4)東京医科歯科大学 歯医学総合研究科, (5)(株) 健康ライフサイエンス

Introduction & Aim



免疫カとビタミンC

ビタミンC (アスコルビン酸)

抗酸化作用と感染症予防効果
ビタミンCによって免疫系に質的・量的な変化が起こっている可能性

ビタミンC含有量が多い食物を食べることで、免疫賦活効果が期待

ビタミンCとキウイ

キウイフルーツはビタミンCが豊富
特に

グリーンキウイ < ゴールドキウイ

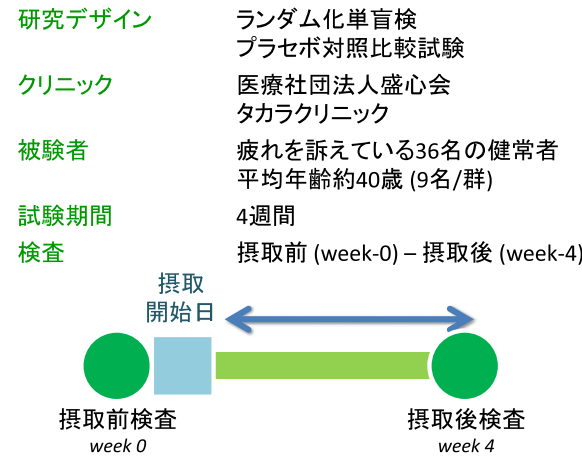
グリーンキウイ & ゴールドキウイ

ビタミンCの豊富なゴールドキウイを摂取することで免疫力賦活効果が起こる?

ゼスプリインターナショナル株式会社のゼスプリゴールドキウイは特にビタミンCが豊富 (130mg/個)

Aim
ゼスプリゴールドキウイの摂取による免疫機能賦活効果を検証する

Study Design



群分け

<p>キウイ群 3個/日 可食部約300g = V.C. 390mg</p>	<p>バナナ群 3個/日 可食部約306g = V.C. 48 mg</p>	<p>V.C.群 ビタミンCサプリ V.C. 390mg/日</p>	<p>No intake</p>
---	---	---	------------------

可食部量が同程度
ビタミンC量が同程度

検査項目

- 血液・尿検査 (安全性)
- 総合的免疫カ定量評価法 (廣川・宇津山 2007, 2010の特許技術)

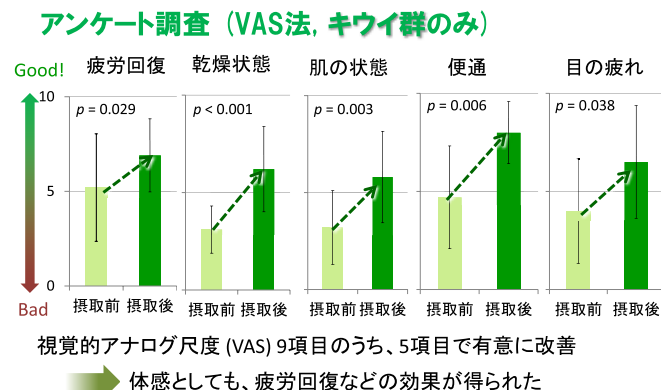
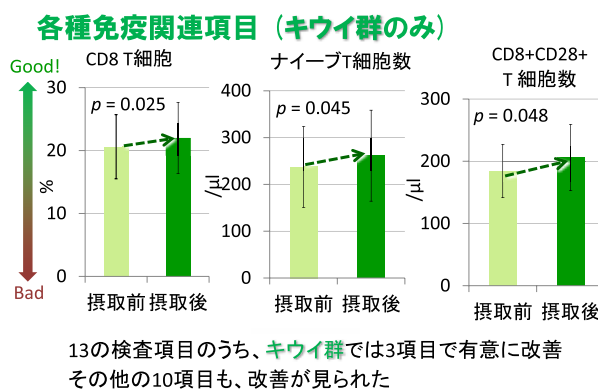
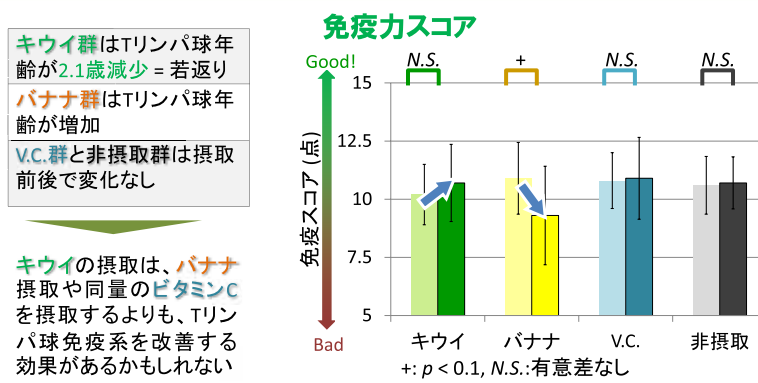
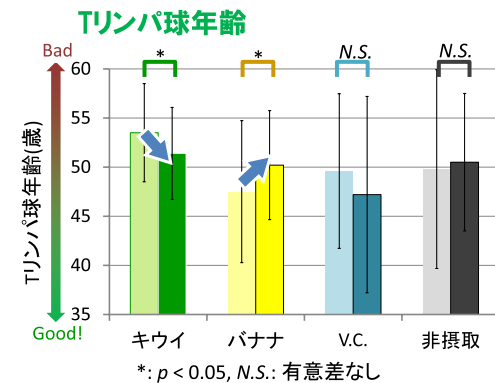
免疫カスコア

リンパ球年齢

年齢とT細胞数の相関から、総合的な免疫力を年齢で表現

免疫に関する5つの検査項目の検査値から15点満点のスコア化

Results & Discussion



Conclusion

ゼスプリゴールドキウイの継続的な摂取によって、いくつかの免疫に関わる因子の改善が見られ、結果として、総合的な免疫力賦活効果が起こることが示唆された