

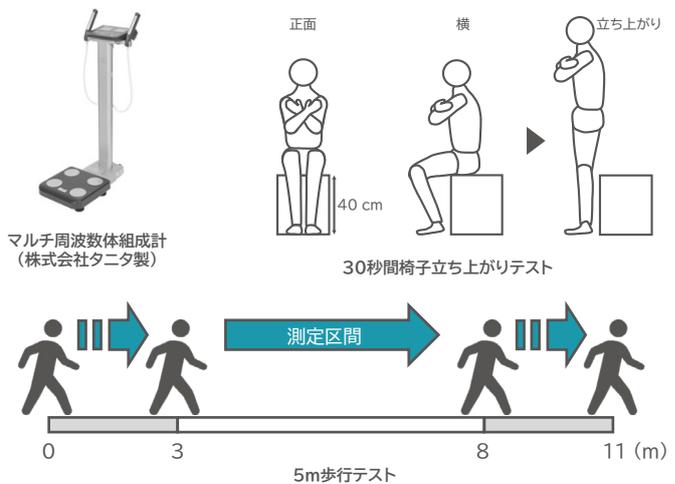
# 筋肉を維持する

## 試験の概要

項目	内容
試験デザイン	並行群間比較試験
ランダム化	有
盲検	二重盲検
介入期間	84日間 (12週間)
来院回数 (スクリーニング検査含む)	2回 (スクリーニング検査、12週間後来院検査)
実施症例数	10症例
評価項目 ※食事調査、日誌、医薬品服薬状況を除く項目は来院検査時に測定します。	<ul style="list-style-type: none"><li>骨格筋量</li><li>握力</li><li>歩行速度 (5m 通常歩行時間)</li><li>脚力 (30秒間椅子立ち上がりテスト)</li><li>身体測定</li><li>理学検査</li><li>末梢血液検査</li><li>尿検査</li><li>問診</li><li>食事調査 (来院検査前3日間を記録)</li><li>日誌 (毎日記録)</li><li>医薬品服薬状況 (医薬品を服薬した際に記録)</li></ul>

### 〈骨格筋量の評価〉

骨格筋量は、体組成計を用いて生体電気インピーダンス法にて測定します。生体電気インピーダンス法とは、身体に微弱な電流を流し、その際の電気の流れやすさ（電気抵抗値）を計測することで体組成を推定する方法です。脂肪はほとんど電気を通さないが、筋肉などの電解質を多く含む組織は電気を通しやすいという特性を利用しています。筋肉は、断面積が大きいほど電気抵抗値が低くなることから、測定した電気抵抗値と身長から筋肉組織の長さを割り出し、太さと長さを組み合わせることで筋肉量が算出されます。



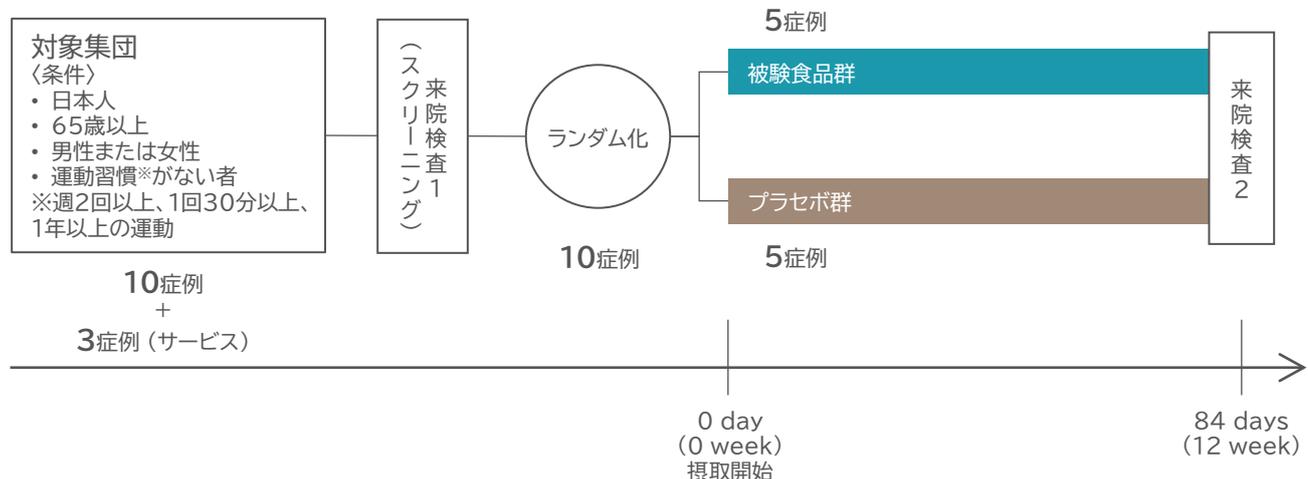
### 〈歩行速度と脚力の評価〉

歩行速度は、試験参加者に前後の予備路各3m+測定区間5mの合計11mを通常のペースで歩くように指示し、測定区間5m（スタートから3~8m）を歩行する時間を計測・評価します。

脚力は、ひじ掛けや背もたれのない高さ40cmの椅子を用い、30秒間で椅子から立ち上がった回数で評価します。<sup>※1,2</sup>

※1 中谷敏明ら、体育の科学、2002;52(8):661-5。  
※2 中谷敏明ら、臨スポーツ医、2003;20(3):349-55。

## 試験スケジュール



御中

下記の通り御見積いたします。ご検討のほど、よろしくお願いいたします。

オルトメディコは、一社でも多くの企業様が製品の健康維持増進を証明することができるよう適正価格で高品質なヒト試験をご提供することをお約束いたします。

見積有効期間 作成日から30日以内

支払い条件 契約締結月に70%現金振込、  
報告書（第一版）提出月の翌月末30%現金振込

合計金額

**¥1,992,329** (消費税として¥181,121を含む)

株式会社オルトメディコ

〒112-0002  
東京都文京区小石川1丁目4番1号  
住友不動産後楽園ビル2階  
TEL: 03-3812-0620  
FAX: 03-3812-0670

担当:

--	--	--

## 試験概要

- 試験目的: 運動器
- 試験種別: 介入
- 試験デザイン: 並行群間比較・ランダム化・二重盲検・プラセボ対照
- 試験群数: 2群
- 検査回数: 2回（スクリーニング兼摂取前、摂取12週間後）
- スクリーニング症例数: 13症例
- 目標症例数: 10症例
- 実施症例数: 10症例

項目名	(割合)	金額
医療機関費用		
スクリーニング		¥30,750
本試験		¥395,000
倫理委員会		¥300,000
	(40%)	小計 ¥725,750
モニター費用		
スクリーニング		¥45,000
本試験		¥306,000
	(19%)	小計 ¥351,000
検査費用		
スクリーニング		¥43,908
本試験		¥292,720
	(19%)	小計 ¥336,628
コーディネート費用		
スクリーニング		¥47,863
本試験		¥517,488
特別値引き		-¥167,521
	(22%)	小計 ¥397,830
備考		
各項目の詳細は項目明細書をご参照ください。	スクリーニング計	¥167,521
	本試験計	¥1,643,687
	計	¥1,811,208
	消費税(10%)	¥181,121
	合計	¥1,992,329

## 見 積 項 目 明 細 書

No. CLT-PRL-MS01-L  
作成日 0000年00月00日

御中

項目	数量	単価	金額
医療機関費用			
スクリーニング			
施設使用料	医療機関使用料	3 来院	¥10,250 ¥30,750
本試験			
施設使用料	医療機関使用料	20 来院	¥19,750 ¥395,000
倫理委員会			
倫理審査委員会審査費	文献検索・申請書類作成・審査員への交通費・謝礼・UMIN登録	1 件	¥300,000 ¥300,000
モニター費用			
スクリーニング			
モニター参加料基本	モニターへの謝礼、交通費・募集にかかる手数料、振込手数料	3 症例	¥15,000 ¥45,000
本試験			
モニター参加料基本	モニターへの謝礼、交通費・募集にかかる手数料、振込手数料	10 症例	¥30,600 ¥306,000
検査費用			
スクリーニング			
血液検査	【5項目】白血球数 (WBC)、赤血球数 (RBC)、ヘモグロビン (Hb)、ヘマトクリット (Ht)、血小板数 (PLT)	3 検体	¥240 ¥720
血液検査	【2項目】グルコース (GLU)、HbA1c (NGSP)	3 検体	¥332 ¥996
血液検査	【16項目】AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)、総ビリルビン (T-BIL)、総蛋白 (TP)、尿素窒素 (UN)、クレアチニン (CRE)、尿酸 (UA)、ナトリウム (Na)、カリウム (K)、クロール (Cl)、血清アミラーゼ (AMY/S)、総コレステロール (T-Cho)、HDL-コレステロール (HDL-Cho)、LDL-コレステロール (LDL-Cho)、中性脂肪 (TG)	3 検体	¥828 ¥2,484
検査費	立ち上がりテスト	3 検体	¥3,000 ¥9,000
検査費	握力測定	3 検体	¥1,500 ¥4,500
検査費	食事調査(CAND：検査日前3日間)	3 検体	¥3,000 ¥9,000
検査費	5m歩行テスト	3 検体	¥3,000 ¥9,000
体組成検査	体重、BMI、体脂肪率、骨格筋量など	3 検体	¥1,500 ¥4,500
尿検査	【4項目】尿蛋白定性、尿糖定性、尿PH、尿潜血反応	3 検体	¥236 ¥708
理学検査	【2項目】収縮期血圧、拡張期血圧	3 検体	¥1,000 ¥3,000
本試験			
血液検査	【5項目】白血球数 (WBC)、赤血球数 (RBC)、ヘモグロビン (Hb)、ヘマトクリット (Ht)、血小板数 (PLT)	20 検体	¥240 ¥4,800
血液検査	【2項目】グルコース (GLU)、HbA1c (NGSP)	20 検体	¥332 ¥6,640
血液検査	【16項目】AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)、総ビリルビン (T-BIL)、総蛋白 (TP)、尿素窒素 (UN)、クレアチニン (CRE)、尿酸 (UA)、ナトリウム (Na)、カリウム (K)、クロール (Cl)、血清アミラーゼ (AMY/S)、総コレステロール (T-Cho)、HDL-コレステロール (HDL-Cho)、LDL-コレステロール (LDL-Cho)、中性脂肪 (TG)	20 検体	¥828 ¥16,560

## 見 積 項 目 明 細 書

No. CLT-PRL-MSC01-L  
作成日 0000年00月00日

御中

項目		数量	単価	金額
検査費	握力測定	20 検体	¥1,500	¥30,000
検査費	食事調査(CAND: 検査日前3日間)×2	10 検体	¥6,000	¥60,000
検査費	立ち上がりテスト	20 検体	¥3,000	¥60,000
検査費	5m歩行テスト	20 検体	¥3,000	¥60,000
体組成検査	体重、BMI、体脂肪率、骨格筋量など	20 検体	¥1,500	¥30,000
尿検査	【4項目】尿蛋白定性、尿糖定性、尿PH、尿潜血反応	20 検体	¥236	¥4,720
理学検査	【2項目】収縮期血圧、拡張期血圧	20 検体	¥1,000	¥20,000
コーディネート費用				
スクリーニング				
コーディネート費用 (スクリーニング)	事前説明会開催、スケジュール調整、同意書、試験説明書、採血管費用・検体処理・検体管理、結果の入力・集計・資料保管	1 件	¥47,863	¥47,863
本試験				
コーディネート費用 (本試験)	事前説明会開催、スケジュール調整、同意書、日報、備品・被験品の配布・回収、試験計画書・試験説明書、採血管費用・検体処理・検体管理、結果の入力・集計・統計解析・資料保管、速報・報告書の作成、全データのCD収録	1 件	¥517,488	¥517,488