



What is CAND? ～キャンディって何?～

CANDは、料理に馴染みのない方でも感覚的に回答できる**簡易食事調査票**です。



CAND[®]
Calorie And Nutrition Diary

特設HPは
こちら

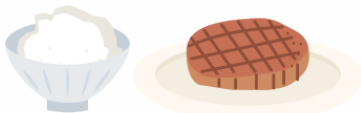


※鈴木直子ら、新規食事調査票
「栄養価日記 (Calorie and Nutrition Diary; CAND)」の開発。
New Food Industry 2019;61(10):721-732.

CANDでの摂取量単位は「人前」であり、その量は**グー・チョコキ・パー**で感覚的に測定する方法を採用しました。



グー



白米

ステーキ

チョコキ



ナッツ

たらこ

パー



野菜

サンドイッチ

“グー”は拳をグーにしたときの大きさのイメージ

“チョコキ”は人差し指と中指を並べた上に盛る量のイメージ

“パー”はパーにしたときに手のひらの上に盛る量のイメージ、もしくは手のひらに収まるイメージ

実績1.名古屋大学の授業で使用

名古屋大学総合保健体育科学センター / 教育発達科学研究科
教育科学専攻生涯スポーツ科学講座（協力講座）で、
学生210名を対象に使用されました。

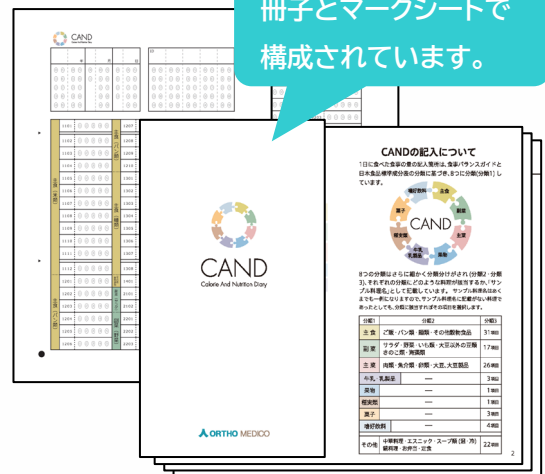
実績2.和洋女子大学との共同研究を実施

和洋女子大学家政学部健康栄養学科との共同研究として、
CANDを利用した管理栄養士課程の女子大学生の食後高血糖
境界型の実態調査を行いました。

CAND価格表

| | | |
|--------|---------|--------------|
| 冊子 | 印刷版 | 150 円/冊 (税別) |
| | ダウンロード版 | 無料※ |
| マークシート | 印刷版 | 要相談 |
| | ダウンロード版 | 無料※ |
| 分析料金 | 要相談 | |

※特設HPをご参照ください。



- 栄養士や管理栄養士を目指す学生へ向けて、授業や卒業研究で使用する自記式記録法の食事調査としてぜひご活用ください。
- 卒業研究や修士・博士論文でCANDを使用される際はご相談ください。**栄養素等摂取量の算出(栄養計算)費用の免除を検討させていただく場合もございます。**
- 不明点等については、「株式会社オルトメディコ」までお気軽にご連絡ください。

株式会社オルトメディコ

TEL: 03-3812-0620

Mail: info@orthomedico.jp