



認知症患者に対する口腔ケアの影響を検証

口腔ケアは口腔環境および全身の健康状態維持に効果的です！

株式会社オルトメディコは医療法人社団新聖会との共同研究で、老人福祉施設に入居している認知症患者に対する定期的な口腔ケアの実施は、口腔環境および全身の健康状態維持に有効であることを8年間の継続研究により明らかにし、日本早期認知症学会誌に掲載されました。

山本和雄、鈴木直子、山下慎一郎、柿沼俊光、浜島拓也。

口腔ケアが認知症患者にもたらす影響. 日本早期認知症学会誌. 2019; 12(2): 8-22.

研究の背景・目的

近年、日本では高齢者人口の増加とともに認知症患者数も増加しており、厚生労働省の推計では2025年には65歳以上の5人に1人が認知症に罹患すると見込まれています。また、口腔衛生や口腔機能は全身の健康状態との関連が示唆されており、認知症の進行度と口腔機能の間にも関連があると言われています。弊社では医療法人社団新聖会との共同研究において、老人福祉施設に入居している認知症患者を対象に、定期的な口腔ケアの実施が口腔環境に及ぼす影響を検証して参りました。今回は、第18回日本早期認知症学会（2017年）で発表した内容と合わせ、定期的な口腔ケアが認知症患者の口腔内の状態および全身の健康状態に及ぼす影響を検証した結果が掲載されました。

結果の概要

定期的な口腔ケアを受けている認知症患者の現在歯数は、厚生労働省の平成23年歯科疾患実態調査における同年代の現在歯数と比較して維持されることがわかりました。また継続的な口腔ケアにより、要介護度の有意な変動は認められず（右図）、全身の健康状態の維持に寄与することが示唆されました。さらに、むせや口臭が有意に減少し、表情の豊富さが有意に増加することが明らかとなつたほか、嚥下機能、舌・軟口蓋・口唇の運動機能も、口腔ケアにより低下が抑制されることが確認されました。

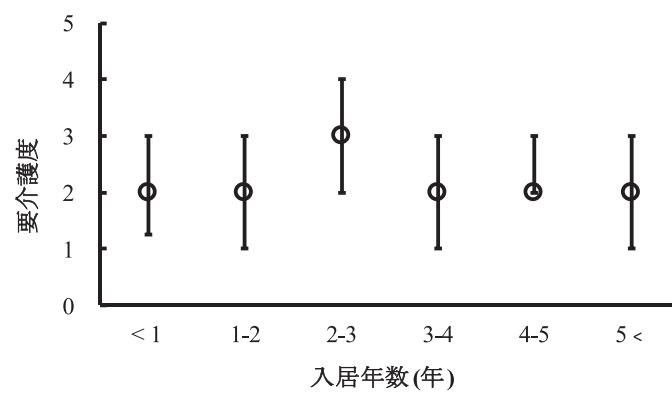


図. 要介護度の推移

中央値を白の丸印（○）、四分位範囲をバーで示しています。
口腔ケアを受けている認知症患者の要介護度は、入居年数によらず有意な変動が認められませんでした。

ORTHO MEDICO

お問い合わせ先

株式会社オルトメディコ 広報係（大内・渡辺）

〒112-0002 東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階

TEL: 03-3818-0610 Mail: support@orthomedico.jp



まとめ

本研究の結果より、定期的な口腔ケアの実施は、認知症患者における口腔環境および全身の健康状態維持に寄与することが示唆されました。したがって、口腔環境を維持することは認知症患者の生活の質(QOL)の維持に対して重要であると推測されます。

研究の内容

〈対象者〉 東京都・神奈川県・埼玉県内の老人福祉施設に入居している 60 歳以上の認知症患者 760 名

〈試験デザイン〉 コホート研究^{*1}

〈内容〉 データの収集は、2008 年 1 月～2016 年 10 月の間に実施しました。認知症患者は週に 1 回、歯科衛生士による歯磨き、舌の清掃、口腔内マッサージを受けました。口腔および全身の健康状態の評価には、歯科医師・歯科衛生士による現在歯数と口腔衛生状態、口腔機能の評価、要介護度、反復唾液嚥下テスト (RSST)^{*2}、オーラルディアドコキネシス (ODK)^{*3} の結果を用いました。口腔ケア開始 1 年目から口腔ケア経過年数ごとに比較し、口腔ケアの影響を調査しました。

これまでの成果発表

第 18 回日本早期認知症学会（2017 年 10 月 14～15 日、於 KFC ホール）

「認知症患者における口腔内不良の予防」

馬場亜沙美、山本和雄、鈴木直子、浜島拓也

用語説明

*1 コホート研究

対象集団（コホート）をある要因・特性を持った群と持たない群に分け、疾患の罹患や改善・悪化の有無などを一定期間観察し、その要因・特性と疾患との関連性を明らかにする研究方法です。

*2 反復唾液嚥下テスト (Repetitive Saliva Swallowing Test; RSST)

嚥下機能を評価する方法の一種で、評価者が被験者の喉（舌骨と甲状軟骨）に触れた状態で、被験者に唾液を繰り返し飲み込ませます。一般的に 30 秒間の唾液の飲み込み回数が評価に用いられます。

*3 オーラルディアドコキネシス (Oral diadochokinesis; ODK)

舌、軟口蓋、口唇の運動機能を評価する方法の一種で、被験者に「パ」「タ」「カ」の各音節を、1 回の呼吸で 5 秒以内にできるだけ早く繰り返し発音させます。「パ」は口唇の機能、「タ」は舌の前方の機能、「カ」は舌の後方の機能の評価に用いられます。