



2020年6月

Safety and efficacy of nanoparticulated brown rice germ extract on reduction of body fat mass and improvement of fuel metabolism in both pre-obese and mild obese subjects without excess of visceral fat accumulation.

皆さんは食事に気を使っていますでしょうか。

最近では、自炊する方が多くなっており、その中でも脂質や糖質を控えたりするなど、健康を意識する方も増えてきています。

健康効果が高いといわれている玄米では、ダイエットに適しているともいわれております。最近では、玄米胚芽抽出エキスが体脂肪に及ぼす影響を検討した論文が発表されました。

そこで、今回は、以下の論文をご紹介します。

引用：Safety and efficacy of nanoparticulated brown rice germ extract on reduction of body fat mass and improvement of fuel metabolism in both pre-obese and mild obese subjects without excess of visceral fat accumulation. (日本語翻訳版)

益崎裕章、福田宏太郎

URL : <http://www.toukastress.jp/webj/article/2020/GS19-43J.pdf>

本研究では、20歳以上65歳未満の軽度肥満者または前肥満者を対象に、ナノ粒子化玄米胚芽抽出エキスまたはプラセボを12週間摂取した際に体脂肪量や代謝に及ぼす影響を検証しました。

結果として、主要アウトカムである内臓脂肪面積では有意差は見られませんでした。副次的アウトカムの動脈硬化惹起性脂質プロファイル、HbA1c、アディポネクチンが被験食品群で有意に改善しました。

また、同時に過剰摂取時の安全性についても検証されており、肥満症の予防・改善に寄与する食品素材としての実用化が期待される結果となりました。

オルトメディコでは体脂肪や代謝改善効果検証試験の実施も可能です。その他のヒト試験も実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

試験一覧 : <https://www.orthomedico.jp/clinical-trials/case.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。