

# 人 調査モデル | 栄養素摂取量と主観的健康感に関する調査

項目	内容
調査目的	健康な方を対象に、栄養素摂取量と健康QOLとの関連を調査します。
調査回数	1回
調査対象者	過去6ヶ月以内の健康診断で異常のない方 (病気が疑われない方)
募集人数	100名
調査内容	食事調査 (CAND)、ストレス、気分、体調、 日常のQOL、幸福度、健康に関する自己効 力感
料金	300,000円 (税別)

## 納品データの例

- 摂取エネルギー量とストレス度合いに関する統計解析結果
- n-3系脂肪酸摂取量と日常のQOLに関する統計解析結果

## 調査内容詳細

- 生活の質の高さ
- 健康状態への満足度
- 毎日の生活の楽しさ
- 自分自身への満足度
- いやな気分 (絶望、不安、落ち込み)になる頻度
- 食事調査 (CAND)※



分類表		栄養素	単位	摂取量	目標	達成率
エネルギー	1101	kcal	2000	1800	90%	
たんぱく質	1102	g	60	55	92%	
脂質	1103	g	60	55	92%	
炭水化物	1104	g	250	230	92%	
食物繊維	1105	g	20	18	90%	
ビタミンB1	1106	mg	1.2	1.1	92%	
ビタミンB2	1107	mg	1.2	1.1	92%	
ビタミンB6	1108	mg	1.2	1.1	92%	
ビタミンB12	1109	μg	2.4	2.3	96%	
ビタミンC	1110	mg	75	70	93%	
ビタミンE	1111	mg	14	13	93%	
カルシウム	1112	mg	800	750	94%	

※CAND®【カンタン キャンディ】 | 食事栄養指導計算が簡単にできるマークシートの食事調査票

株式会社オルトメディコ 企画部

03-3818-0610  
info@orthomedico.jp