



2017年3月

## ケイ酸を含む温泉水の飲用による健康関連指標に関する効果の検討

今年の冬は記録的な寒さに見舞われたことから、いつにもまして温泉が恋しい今日この頃です。旅行先や外出先に温泉を選ばれる方も多いのではないのでしょうか。

さて、本日は温泉水の飲用による健康効果を検証した論文をご紹介します。

引用：ケイ酸を含む温泉水の引用による健康関連指標に関する効果の検討  
KMJ THE KITAKANTO MEDICAL JOURNAL 2017;67:207-211  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/kmj/67/3/67\\_207/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/kmj/67/3/67_207/_pdf)

飲泉習慣のない日本人成人男女を対象に本試験を実施しています。

評価項目は身体測定、理学検査、血液検査などの客観的指標および、2種類のアンケート調査による自覚症状としています。

アンケート調査の結果から「髪の脱毛」と「便臭」の2項目改善がみられました。

今回の関与成分であるケイ酸を構成するケイ素は毛髪や皮膚に多く存在し、加齢とともに減少することが報告されています。

地元住民の間では健康保持・増進に寄与すると考えられており、温泉水の飲用は珍しいことではないようです。

皆さまも温泉に行かれた際は、温泉水を飲んでみてはいかがでしょうか。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。

お気軽にご相談ください。

試験一覧：<http://www.orthomedico.jp/clinical-trials-price.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので  
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社オルトメディコ  
研究開発部 開発支援課  
〒112-0002  
東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階  
TEL：03-3812-0620 FAX：03-3812-0670  
MAIL：info@orthomedico.jp