



2018年4月

アスタキサンチン含有飲料の肌におよぼす影響

大型連休目前、海にやま、BBQなど様々なレジャーを楽しむ季節はすぐそこまで来ています。皆さまは会社やご家族、ご友人とお出かけのご予定はありますでしょうか。日差しの強さを体感するのは梅雨を過ぎたころあたりですが、実は、5月～6月の紫外線量は真夏並みに急増するようです。ご存じのとおり、紫外線はお肌にダメージを与え、シミやシワなどの諸症状の原因にもなります。

そこで、今回のオルトメディコ通信では、アスタキサンチン含有飲料の肌に及ぼす影響について検証した論文をご紹介します。

引用：アスタキサンチン含有飲料の肌におよぼす影響
日本補完代替医療学会誌 第13巻 第2号 2016年9月：57-62
https://www.jstage.jst.go.jp/article/jcam/13/2/13_57/_pdf/-char/ja

研究対象者は、肌の衰えを感じている30歳以上50歳未満の健常な日本人女性とし、アスタキサンチン含有飲料、プラセボ飲料をそれぞれ8週間摂取した際に肌におよぼす影響を検証しています。評価項目は、皮膚水分量、皮膚水分蒸散量、皮膚粘弾性、紅斑(赤味)、シミ、シワ、肌のキメなどを測定しています。

調査の結果、皮膚水分量、皮膚水分蒸散量、肌のキメ、紅斑(赤み)、皮膚粘弾性がプラセボ飲料群と比較して有意に改善しました。

今回の結果より、肌の水分やキメに関する項目に改善がみられたことから、アスタキサンチン含有飲料を継続的に摂取することは、肌の悩みを抱えやすいこれからの時期に役立つものだと考えられます。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。
お気軽にご相談ください。

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社オルトメディコ
研究開発部 開発支援課
〒112-0002
東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階
TEL：03-3812-0620 FAX：03-3812-0670
MAIL：info@orthomedico.jp