



2018年6月

月経前症候群の精神症状に対する鍼治療効果の検証

PMS(月経前症候群)をご存じでしょうか。PMSとは月経前3~10日前から「イライラ」「集中力の低下」「むくみ」「頭痛」などの症状が現れ、月経の発来と共に減退もしくは消失するものを指します。症状の程度は個人差が大きく、日常生活に支障をきたす程症状が重い方もいます。昨今ではPMSに対する理解が深まってきておりますが、多くの女性がこのPMSの経験があり、悩んでいると言われております。

そこで、今回のオルトメディコ通信では、PMS(月経前症候群)の精神症状に対する鍼治療効果の検証をした論文をご紹介します。

引用：月経前症候群の精神症状に対する鍼治療効果の比較試験

https://www.jstage.jst.go.jp/article/kampomed/67/3/67_264/_pdf/-char/ja

研究対象者は、月経前のイライラ(易怒)を自覚している日本人女性とし、PMSの診断基準を満たした者を本試験参加者として選抜しています。

6回の施術を1クールとし、施術前の月経時の精神症状と施術後の月経時の精神症状を比較しました。精神症状はSRS-18質問票により評価をしています。

調査の結果、「何もかも嫌だ」「慰めてほしい」「悲しい」等の項目の改善率が最も高く、その他の「イライラ」を含む全ての精神症状が改善することが示唆されました。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。
お気軽にご相談ください。

試験一覧：<http://www.orthomedico.jp/clinical-trials-price.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

株式会社オルトメディコ
研究開発部 開発支援課
〒112-0002
東京都文京区小石川1丁目4番1号 住友不動産後楽園ビル2階
TEL：03-3812-0620 FAX：03-3812-0670
MAIL：info@orthomedico.jp