



## マンゴスチン果皮熱水抽出物の皮膚ならびに血管機能に対する改善効果

この時期になると、大福やケーキ、チョコレートなどの甘い食べ物が恋しくなりませんか。糖分を取り過ぎないように気をつけていても、食欲には勝てずについつい食べ過ぎてしまいます。

糖質を多く取り過ぎると「糖化」を引き起こし、老化を早める原因にもなります。

また、気候が変わり肌の乾燥も気になる時期にもなりました。1日、肌の保湿を忘れるときには乾燥で皮膚の表面がカサカサしてしまった経験している方も多いのではないでしょうか。

今回のオルトメディコ通信では、マンゴスチン果皮熱水抽出物の皮膚並びに血管機能に対する検証した論文を紹介いたします。

引用：マンゴスチン果皮熱水抽出物の皮膚並びに血管機能に対する改善効果  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/gsr/5/2/5\\_95/\\_pdf/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/gsr/5/2/5_95/_pdf/-char/ja)

今回の試験では、皮膚のたるみやくすみを自覚している20歳以上60歳未満の健常な日本人成人女性が試験食品を12週間摂取した際の、肌状態、血管機能指標、血中ペントシジン定量を検証しました。

それぞれの結果は、血中ペントシジン濃度は摂取前に比べて摂取8週間後に有意に減少し、皮膚水分量は摂取前と比較して試験食品群では、摂取8週間後および摂取12週間後において有意に高値を示しました。

ペントシジンは糖化度を示す指標として用いられており、試験食品群では摂取前後で有意に減少していることから、糖化ストレスを低減させることが示唆されました。また、皮膚水分量が有意に高値を示したことから、皮膚の水分量を改善し、皮膚の潤いを保持することに寄与することが示唆されました。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。お気軽にご相談ください。

試験一覧：<http://www.orthomedico.jp/clinical-trials-price.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させて頂きますので  
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。