



2019年7月

## チューイングガム摂取後の口臭効果改善試験

タイミンタチバナ抽出物には口臭の原因物質である揮発性硫黄化合物(VSC)の発生を除去する効果があると報告されており、VSCを抑えることによって口臭を軽減することが知られています。

今回のオルトメディコ通信では、チューイングガムの摂取が口臭改善に与える影響を検証した論文をご紹介します。

引用：チューイングガム摂取後の口臭改善効果

[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jdh/67/2/67\\_77/\\_pdf/-char/ja](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jdh/67/2/67_77/_pdf/-char/ja)

今回の試験では19名の健常人を対象に、ダブルブラインドクロスオーバー試験を実施しました。

試験食品はタイミンタチバナ抽出物配合ガム：高用量群（20 mg/2粒）、タイミンタチバナ抽出物配合ガム：中用量群（10.0 mg/2粒）、タイミンタチバナ抽出物配合ガム：低用量群（5.0 mg/2粒）、対照ガムを用い、ウォッシュアウト期間は1週間と設定しております。

なお試験食品の摂取方法は、2粒のガムを5分間咀嚼後、ガム摂取前・摂取直後・1時間後・2時間後とし、口気中VSC濃度(H<sub>2</sub>S、CH<sub>3</sub>SH)をガスクロマトグラフィーにより測定しました。

試験の結果、高用量群ではTotal VSC (H<sub>2</sub>S と CH<sub>3</sub>SH の合計)、H<sub>2</sub>S および CH<sub>3</sub>SH について1時間後に摂取前に対して有意な減少が認められました。中用量群では、CH<sub>3</sub>SH が摂取1時間後に、摂取前に対して減少傾向がみられ、低用量群では、CH<sub>3</sub>SH が摂取1時間後に、摂取前に対して有意な減少が認められました。

空腹時などにチューイングガムを摂取する方もいると思いますが、そうでない人も、これから食べてみるのも良いかもしれませんね。

オルトメディコでは様々なヒト試験の実施が可能です。

お気軽にご相談ください。

試験一覧：<https://www.orthomedico.jp/clinical-trials/case.html>

引き続き皆様に満足いただけるような情報を提供させていただきますので  
今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

