

2023年3月

UMIN 登録件数から見るヘルスクレーム順位 TOP10 を発表！！ 2023 年に流行るトレンド試験を大胆予想！！

UMIN-CTRに登録されているヒト臨床試験のヘルスクレーム順位は？

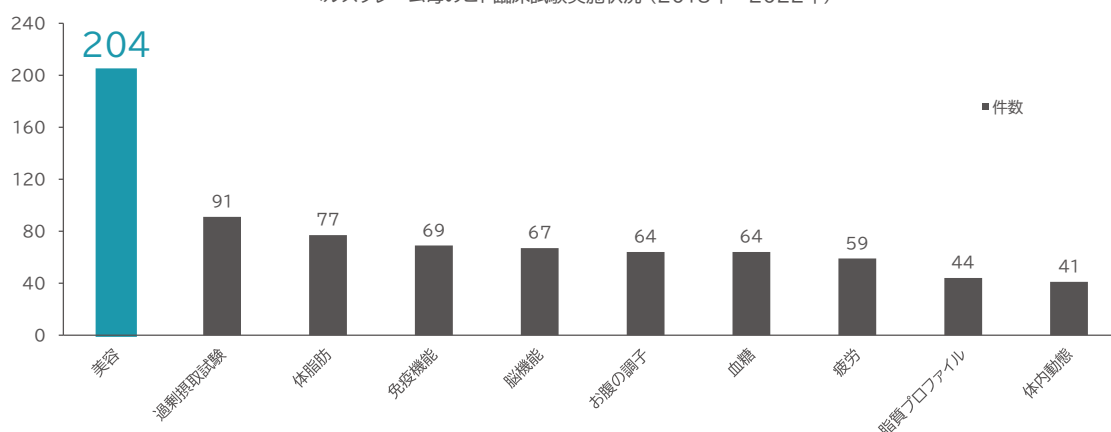
オルトメディコでは、食品CROが関わるヒト臨床試験の事前登録公開件数（UMIN-CTR）をグラフにまとめ、自社サイトで公表しています。

★2022年 UMIN-CTRから見るヒト試験の実施状況

まずは、2022年までの情報をまとめてみます。

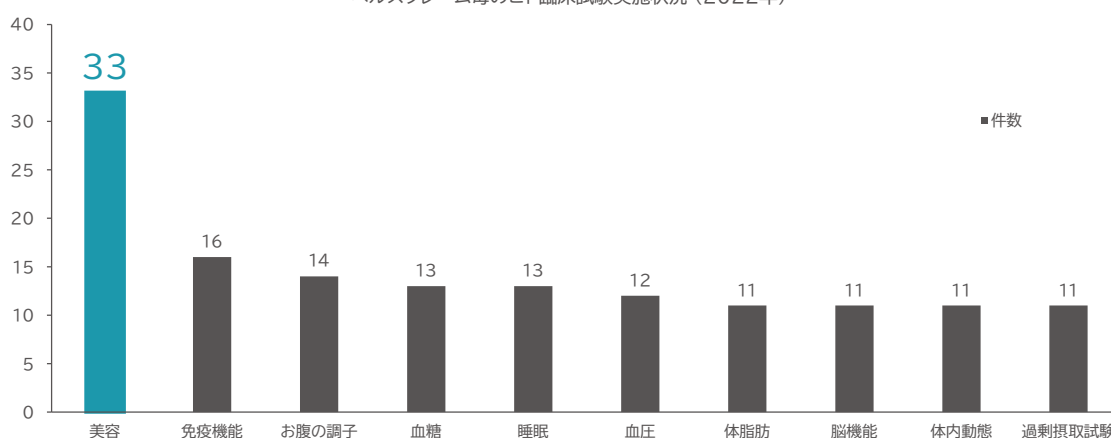
2018年～2022年までのヘルスクレーム毎のヒト臨床試験 TOP10（食品CRO業界全体）です。

ヘルスクレーム毎のヒト臨床試験実施状況（2018年～2022年）



次に、2022年のヘルスクレーム毎のヒト臨床試験 TOP10（食品CRO業界全体）です。

ヘルスクレーム毎のヒト臨床試験実施状況（2022年）



2022年までの登録公開件数から、美容や免疫機能、お腹の調子、血糖、睡眠、血圧、体脂肪、脳機能、体内動態などのヒト臨床試験は、根強い人気があることがわかりました。

現在公表されている機能性表示食品について、消費者庁の「機能性表示食品の届出情報」におけるヘルスクレーム毎の公表件数を確認すると、①体脂肪、②お腹の調子、③脳機能、④血圧、⑤美容、⑥眼機能、⑦血糖、⑧関節、⑨脂質プロファイル、⑩睡眠の順位で、上記の事前登録公開件数（UMIN-CTR）とも関連していました。

2023年はどんな試験が流行るの？

オルトメディコが古くからお世話になっているアカデミアの先生や業界関係者から聞き取り、2023年のトレンドを予測してみます。

2023年はこれまで需要が高まっていた認知機能や休養・睡眠・ストレスケア、アンチエイジングなどに加え、性差に着目したジェンダード・イノベーション研究の時代がくることが予想されます。ジェンダード・イノベーション研究には、男性更年期や女性更年期の対策などが含まれます。

このことから、2023年は以下のようなヘルスクレームに関する試験が多くなるのではないかと考えます。

- 肌のうるおい
- 記憶の精度を高める
- 睡眠の質の向上
- ストレス・緊張の緩和
- 筋肉を維持する
- 疲労感を軽減する
- 更年期に感じる体調の違和感を軽減 など

トレンドを押さえたチャレンジヘルスクレームを目指す企業様に、オルトメディコは全力で支援いたします。もちろん、オルトメディコでは、従来のヘルスクレームに対応する試験デザインのご提案も可能ですので、ぜひお気軽にご相談ください！

[★各種試験の価格例](#)