

食品臨床試験に採用される主要アウトカム

UMIN-CTR に登録された研究情報から食品を介入とした臨床試験を抽出し、どのような主要アウトカムが採用されているかをまとめました。
(表)

2022年度では、「[整腸](#)」にかかわるものが最も主要アウトカムに採用されており、次いで、「[体内動態](#)」、「[血糖](#)」、「[免疫機能](#)」、「[安全性](#)」が主要アウトカムに採用されていました。

2005 から 2022 年までを集計しましたが、このように実施される臨床試験を俯瞰してみると求められている機能性が発見できるなど、新たな課題が見つかるかもしれません。

【データセットの概要】

データソース: UMIN-CTR

データ取得日: 2023年3月27日

抽出手順: ① 2023年3月27日時点で介入の種類が「食品」である全てのデータを抽出
② ①から一般公開日が2022年12月31日以前の全てのデータを抽出
③ 2022年3月1日に公開された「UMIN000046902」を除外

クリーニング: 主要アウトカムをオルトメディコ独自の分類法に従い42種類に分類(※)
※定義の詳細は、オルトメディコまでお問い合わせください。

解析レコード数: 4597 試験

表: 食品臨床試験に採用される主要アウトカムの集計表

アウトカム分類	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	全体
安全性	0	0	0	0	1	4	3	8	5	8	24	46	51	69	34	26	42	36	357
血糖	0	0	2	2	4	5	2	4	14	11	36	46	45	64	55	46	38	39	413
体脂肪	0	0	0	0	2	2	4	2	3	16	35	30	29	44	31	20	33	31	282
関節	0	0	0	1	0	1	0	1	0	4	1	15	7	9	8	3	6	6	62
不定愁訴	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	5	4	6	9	8	12	18	9	74
脳機能	0	0	0	0	3	1	2	4	2	11	9	20	25	40	35	30	39	32	253
整腸	0	0	0	0	0	0	1	1	5	6	15	45	52	40	47	36	45	47	340
体温	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	3	11	15	6	6	8	8	61
疲労	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	4	15	14	27	20	19	21	14	138
睡眠	0	0	0	0	0	1	0	0	2	3	3	10	11	10	15	13	12	29	109
脂質プロファイル	1	0	0	0	1	1	3	1	5	11	21	23	21	18	23	12	17	15	173
眼機能	0	0	2	0	2	3	4	3	2	9	5	10	10	12	10	5	9	6	92
尿酸	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	11	6	9	7	3	2	2	43
免疫機能	2	1	0	2	5	5	5	7	8	21	17	20	26	19	10	26	43	39	256
骨代謝	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	6	7	1	2	5	30
美容	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8	8	20	24	26	34	33	28	30	213
酸化ストレス	0	0	0	0	0	1	3	0	2	3	8	6	10	8	6	7	3	2	59
精神ストレス	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	12	7	16	13	9	9	11	32	114
血圧	0	0	0	0	2	3	2	3	6	4	11	17	18	19	17	8	15	22	147
排尿機能	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	2	5	2	3	3	8	5	31
むくみ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	1	1	6

<次ページに続きがあります>

表: 食品臨床試験に採用される主要アウトカムの集計表 (続き)

アウトカム分類	2005年	2006年	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	全体
アレルギー	0	0	0	3	2	4	6	5	8	5	15	12	14	19	12	20	7	8	140
口腔	0	0	0	0	3	2	5	5	2	5	10	15	16	18	10	18	17	21	147
肝機能	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	7	9	11	8	4	4	7	7	66
運動器	0	0	0	0	0	4	6	7	2	14	14	30	25	30	27	19	25	29	232
精神	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	4	7	11	6	5	13	21	70
体内動態	0	1	1	0	0	4	4	6	6	6	20	26	26	42	38	36	47	46	309
基礎代謝	0	0	0	0	0	0	4	1	0	1	12	7	13	4	10	4	8	9	73
男性機能	1	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	2	3	1	3	1	3	4	23
聴力	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	2	8
疼痛	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	3	1	1	0	1	0	9
腎機能	0	0	1	0	1	2	0	0	2	2	0	2	1	1	3	8	1	7	31
消化器	0	2	0	3	0	10	2	7	6	11	10	15	12	9	14	11	4	10	126
同等性	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	3	1	1	0	1	0	0	8
血管	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	2	1	3	4	1	1	0	0	16
血流	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	2	0	3	0	10
吸収性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
健康QOL	0	0	0	0	0	1	1	1	5	2	2	0	3	1	3	2	1	4	26
摂取量	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	4	0	1	0	0	8
嗜好	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	3	1	1	1	1	10
貧血	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9
その他	0	0	0	0	0	1	1	1	2	0	1	3	4	5	3	1	0	0	22